

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号： 17068 食品群名/食品名： 調味料及び香辛料類/<香辛料類>/しょうが/粉

英名： SEASONINGS AND SPICES/Spices/ginger, dried, ground

学名： *Zingiber officinale*

01.一般成分表-無機質-ビタミン類

- (注意) μgは、百万分の一グラムを表す。
- (注意) 可食部 g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名				値	単位	
廃棄率				0	%	
エネルギー				365	kcal	
				1546	kJ	
水分				10.6	g	
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質			(5.3)	g	
	たんぱく質			7.8	g	
脂質	脂肪酸のトリアシルグリセロール当量			-	g	
	コレステロール			(0)	mg	
	脂質			4.9	g	
炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）		(59.2)	g	
		利用可能炭水化物（質量計）		(55.6)	g	
		差引き法による利用可能炭水化物		75.0	g	
	食物繊維総量			-	g	
	糖アルコール			-	g	
	炭水化物			72.5	g	
	有機酸			-	g	
灰分				4.2	g	
無機質	ナトリウム			31	mg	
	カリウム			1400	mg	
	カルシウム			110	mg	
	マグネシウム			300	mg	
	リン			150	mg	
	鉄			14.0	mg	
	亜鉛			1.7	mg	
	銅			0.57	mg	
	マンガン			28.00	mg	
	ヨウ素			1	μg	
	セレン			3	μg	
	クロム			6	μg	
	モリブデン			11	μg	
	ビタミン	ビタミンA		レチノール	(0)	μg
				α-カロテン	-	μg
				β-カロテン	-	μg
				β-クリプトキサンチン	-	μg
				β-カロテン当量	16	μg
レチノール活性当量			1	μg		
ビタミンD			(0)	μg		
ビタミンE		α-トコフェロール	-	mg		
		β-トコフェロール	-	mg		
		γ-トコフェロール	-	mg		
		δ-トコフェロール	-	mg		
ビタミンK			-	μg		
ビタミンB1			0.04	mg		
ビタミンB2			0.17	mg		
ナイアシン			4.2	mg		
ナイアシン当量			(6.4)	mg		
ビタミンB6			1.03	mg		
ビタミンB12			(0)	μg		
葉酸			(0)	μg		
パントテン酸			1.29	mg		
ビオチン			9.6	μg		
ビタミンC			0	mg		
アルコール				-	g	
食塩相当量				0.1	g	