

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：01005 食品群名/食品名：穀類/おおむぎ/七分つき押麦

英名：CEREALS/Barley/under-milled pressed grain, raw

学名：Hordeum vulgare

01.一般成分表-無機質-ビタミン類

• (注意) μg は、百万分の一グラムを表す。• (注意) 可食部 g当たりの数値。

成分表選択

01.一般成分表-無機質-ビタミン類

02.アミノ酸-可食部100g

03.アミノ酸-基準窒素1g

04.アミノ酸-たんぱく質1g

05.脂肪酸-可食部100g

06.脂肪酸-脂肪酸総量100g

07.脂肪酸-脂質1g

08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール

09.炭水化物-可食部100g-食物繊維

10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位			
廃棄率		0	%			
エネルギー		343	kcal			
		1454	kJ			
水分		14.0	g			
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	(9.7)	g			
	たんぱく質	10.9	g			
脂質		脂肪酸のトリアシルグリセロール当量	1.8	g		
		コレステロール	(0)	mg		
		脂質	2.1	g		
炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	(71.3)	g		
		利用可能炭水化物（質量計）	(64.9)	g		
	炭水化物	差引き法による利用可能炭水化物	63.3	g		
	食物繊維総量	10.3	g			
	糖アルコール	-	g			
	炭水化物	72.1	g			
	有機酸	-	g			
灰分		0.9	g			
無機質		ナトリウム	2	mg		
		カリウム	220	mg		
		カルシウム	23	mg		
		マグネシウム	46	mg		
		リン	180	mg		
		鉄	1.3	mg		
		亜鉛	1.4	mg		
		銅	0.32	mg		
		マンガン	0.85	mg		
		ヨウ素	-	μg		
		セレン	-	μg		
		クロム	-	μg		
		モリブデン	-	μg		
ビタミン		ビタミンA	レチノール	(0)	μg	
			α -カロテン	-	μg	
				β -カロテン	-	μg
				β -クリプトキサンチン	-	μg
			β -カロテン当量	(0)	μg	
		レチノール活性当量	(0)	μg		
		ビタミンD		(0)	μg	
		ビタミンE	α -トコフェロール	0.2	mg	
			β -トコフェロール	Tr	mg	
			γ -トコフェロール	0.1	mg	
			δ -トコフェロール	0	mg	
		ビタミンK		(0)	μg	
		ビタミンB1		0.22	mg	
		ビタミンB2		0.07	mg	
		ナイアシン		3.2	mg	
		ナイアシン当量		(5.8)	mg	
		ビタミンB6		0.14	mg	
		ビタミンB12		(0)	μg	
		葉酸		17	μg	
		パントテン酸		0.43	mg	
ビオチン		-	μg			
ビタミンC		(0)	mg			
アルコール		-	g			
食塩相当量		0	g			