

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号： 17075 食品群名/食品名： 調味料及び香辛料類/<香辛料類>/にんにく/ガーリックパウダー/食塩無添加

英名： SEASONINGS AND SPICES/Spice/garlic, powder, without salt

学名： *Allium sativum*

01.一般成分表-無機質-ビタミン類

- (注意) μg は、百万分の一グラムを表す。
- (注意) 可食部 g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名			値	単位	
廃棄率			0	%	
エネルギー			380	kcal	
			1614	kJ	
水分			3.5	g	
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質		(17.2)	g	
	たんぱく質		19.9	g	
脂質	脂肪酸のトリアシルグリセロール当量		0.4	g	
	コレステロール		2	mg	
	脂質		0.8	g	
炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	20.2	g	
		利用可能炭水化物（質量計）	18.4	g	
	炭水化物	差引き法による利用可能炭水化物	77.0	g	
		食物繊維総量		-	g
		糖アルコール		-	g
	炭水化物		73.8	g	
	有機酸			-	g
灰分			2.0	g	
無機質	ナトリウム		18	mg	
	カリウム		390	mg	
	カルシウム		100	mg	
	マグネシウム		90	mg	
	リン		300	mg	
	鉄		6.6	mg	
	亜鉛		2.5	mg	
	銅		0.57	mg	
	マンガン		1.17	mg	
	ヨウ素		1	μg	
	セレン		10	μg	
	クロム		2	μg	
	モリブデン		7	μg	
	ビタミン	ビタミンA	レチノール	(0)	μg
α-カロテン				0	μg
β-カロテン				0	μg
β-クリプトキサンチン				0	μg
β-カロテン当量			0	μg	
レチノール活性当量			(0)	μg	
ビタミンD		(0)	μg		
ビタミンE		α-トコフェロール		0.4	mg
		β-トコフェロール		0.1	mg
		γ-トコフェロール		Tr	mg
		δ-トコフェロール		0	mg
ビタミンK		1	μg		
ビタミンB1		0.54	mg		
ビタミンB2		0.15	mg		
ナイアシン		1.0	mg		
ナイアシン当量		(3.4)	mg		
ビタミンB6		2.32	mg		
ビタミンB12		0	μg		
葉酸		30	μg		
パントテン酸		1.33	mg		
ビオチン		3.5	μg		
ビタミンC		(0)	mg		
アルコール			-	g	
食塩相当量			0	g	