

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：17065 食品群名/食品名：調味料及び香辛料類/<香辛料類>/こしょう/混合/粉

英名：SEASONINGS AND SPICES/Spices/pepper, black and white pepper mix, ground

学名：Piper nigrum

01.一般成分表-無機質-ビタミン類

- (注意) μg は、百万分の一グラムを表す。
- (注意) 可食部 g当たりの数値。

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位	
廃棄率		0	%	
エネルギー		369	kcal	
		1561	kJ	
水分		12.5	g	
たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	(7.4)	g	
	たんぱく質	10.6	g	
脂質	脂肪酸のトリアシルグリセロール当量	(5.7)	g	
	コレステロール	(0)	mg	
	脂質	6.2	g	
炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	(42.4)	g
		利用可能炭水化物（質量計）	(38.6)	g
	炭水化物	差引き法による利用可能炭水化物	72.0	g
	食物繊維総量	-	g	
	糖アルコール	-	g	
炭水化物		68.3	g	
有機酸		-	g	
灰分		2.4	g	
無機質	ナトリウム	35	mg	
	カリウム	680	mg	
	カルシウム	330	mg	
	マグネシウム	120	mg	
	リン	150	mg	
	鉄	14.0	mg	
	亜鉛	1.0	mg	
	銅	1.10	mg	
	マンガン	-	mg	
	ヨウ素	3	μg	
	セレン	2	μg	
	クロム	12	μg	
	モリブデン	17	μg	
ビタミン	ビタミンA	レチノール	(0)	μg
		α -カロテン	9	μg
		β -カロテン	84	μg
		β -クリプトキサンチン	2	μg
		β -カロテン当量	89	μg
	レチノール活性当量	7	μg	
	ビタミンD		(0)	μg
	ビタミンE	α -トコフェロール	-	mg
		β -トコフェロール	-	mg
		γ -トコフェロール	-	mg
		δ -トコフェロール	-	mg
	ビタミンK		-	μg
	ビタミンB1		0.06	mg
	ビタミンB2		0.18	mg
	ナイアシン		0.7	mg
	ナイアシン当量		(1.8)	mg
	ビタミンB6		-	mg
	ビタミンB12		0	μg
	葉酸		0	μg
パントテン酸		-	mg	
ビオチン		15.0	μg	
ビタミンC		1	mg	
アルコール		-	g	
食塩相当量		0.1	g	