

食品詳細

【出典：日本食品標準成分表（八訂）増補2023年】

食品番号：04023 食品群名/食品名：豆類/だいず/[全粒・全粒製品]/全粒/黄大豆/国産/乾

英名：PULSES/Soybeans/mature seeds, whole, domestic, yellow seed coats, raw

学名：Glycine max

07.脂肪酸-脂質1g

• (注意) 脂質 g当たりの数値。 [重量換算](#)

成分表選択
01.一般成分表-無機質-ビタミン類
02.アミノ酸-可食部100g
03.アミノ酸-基準窒素1g
04.アミノ酸-たんぱく質1g
05.脂肪酸-可食部100g
06.脂肪酸-脂肪酸総量100g
07.脂肪酸-脂質1g
08.炭水化物-可食部100g-利用可能炭水化物及び糖アルコール
09.炭水化物-可食部100g-食物繊維
10.炭水化物-可食部100g-有機酸

成分名		値	単位	
総量		901.00	mg	
飽和		131.00	mg	
一価不飽和		244.00	mg	
多価不飽和		526.00	mg	
n-3系 多価不飽和		78.00	mg	
n-6系 多価不飽和		448.00	mg	
飽和	4:0	酪酸	-	mg
	6:0	ヘキサン酸	-	mg
	7:0	ヘプタン酸	-	mg
	8:0	オクタン酸	-	mg
	10:0	デカン酸	0	mg
	12:0	ラウリン酸	0	mg
	13:0	トリデカン酸	-	mg
	14:0	ミリスチン酸	1.0	mg
	15:0	ペンタデカン酸	0	mg
	15:0 ant	ペンタデカン酸	-	mg
	16:0	パルミチン酸	96.0	mg
	16:0 iso	パルミチン酸	-	mg
	17:0	ヘプタデカン酸	1.0	mg
	17:0 ant	ヘプタデカン酸	-	mg
	18:0	ステアリン酸	26.0	mg
	20:0	アラキジン酸	3.0	mg
22:0	ベヘン酸	4.0	mg	
24:0	リグノセリン酸	1.0	mg	
一価不飽和	10:1	デセン酸	0	mg
	14:1	ミリストレイン酸	0	mg
	15:1	ペンタデセン酸	0	mg
	16:1	パルミトレイン酸	1.0	mg
	17:1	ヘプタデセン酸	1.0	mg
	18-1	計	240.0	mg
	18:1n-9	オレイン酸	227.0	mg
	18:1n-7	シス-バクセン酸	14.0	mg
	20:1	イコセン酸	2.0	mg
	22:1	ドコセン酸	0	mg
	24:1	テトラコセン酸	0	mg
	多価不飽和	16:2	ヘキサデカジエン酸	0
16:3		ヘキサデカトリエン酸	0	mg
16:4		ヘキサデカテトラエン酸	0	mg
18:2 n-6		リノール酸	448.0	mg
18:3 n-3		α-リノレン酸	78.0	mg
18:3 n-6		γ-リノレン酸	0	mg
18:4 n-3		オクタデカテトラエン酸	0	mg
20:2 n-6		イコサジエン酸	0	mg
20:3 n-3		イコサトリエン酸	-	mg
20:3 n-6		イコサトリエン酸	0	mg
20:4 n-3		イコサテトラエン酸	0	mg
20:4 n-6		アラキドン酸	0	mg
20:5 n-3		イコサペンタエン酸	0	mg
21:5 n-3		ヘンイコサペンタエン酸	0	mg
22:2		ドコサジエン酸	0	mg
22:4 n-6		ドコサテトラエン酸	0	mg
22:5 n-3	ドコサペンタエン酸	0	mg	
22:5 n-6	ドコサペンタエン酸	0	mg	
22:6 n-3	ドコサヘキサエン酸	0	mg	
未同定物質		-	mg	